



„Kommt Dir ein Schmerz, so halte still und frage, was er von Dir will!“

Wo der Schmerz drückt, dort wo es weh tut, können wir auf körperlicher Ebene deuten und behandeln. Was für ein Glück! Der Besuch beim Arzt lohnt sich auf jeden Fall!

Gleichzeitig können wir uns fragen, warum es überhaupt zu diesem Schmerz gekommen ist.

Denn „Krankheit ist der Aufschrei der beleidigten Seele“ wie Peter Altenberg es ausdrückt.

Es gilt also, herauszufinden, was die Seele beleidigt hat, und dazu gibt der Körper mit seinen Symptomen und Schmerzen die nötigen Hinweise. Ihr Körper macht nicht zufällig Ärger. Er spricht mit Ihnen. Er will Ihnen ganz dringend etwas mitteilen. Er will Ihnen sagen, mit welchem Problem Ihre Seele gerade kämpft. Mit welchem Thema Sie sich dringend auseinandersetzen sollten.

Geben Sie es zu: das ist sehr geschickt von der Seele, denn bei Schmerzen reagieren wir ganz rasch. Wir können gar nicht anders! So weh kann das tun...

Warum Sie Ihren Schmerz entschlüsseln sollten:

Mit dem Besuch beim Arzt ist vielleicht der akute Schmerz gelöst - das Thema dahinter bleibt aber bestehen - und sucht sich bald „ein anderes Sprachrohr“.

Mit einem gesunden Körper können Sie wieder alles machen, was Ihnen wirklich wichtig ist und was Sie wollen. Und dazu haben Sie dann auch wieder richtig Lust! Das fühlt sich wunderbar gut an und Ihre Seele lacht!

Interessiert?

Ich freue mich über Ihren Besuch in meiner Praxis



Mag. Ursula Puschmann
Heideweg 3, 2453 Sommerein
Bitte um telefonische Terminvereinbarung unter 0664 257 15 17